

広報かるまい Karumai 7

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Jul. 2020

vol.736

大きく育ちますように――

小軽米小学校 田植え体験

急 速に発達する情報社会の中で、今や誰もがインターネットやスマートフォン（以下スマホと表記）を当たり前のよう利用できる時代となりました。いつでも、どこでも情報を入力・発信できるという便利な道具であることから生活に普及。ゲームやアプリなどの娯楽的利用から、災害時の連絡手段などにも重宝され、小中学生のうちからスマホを持つ子どもも増えていきます。

一方で、子どもたちのスマホやインターネットに関係する犯罪・トラブルも急増しています。ネット上の出会いから殺人事件につながってしまったたり、SNSでの誹謗中傷が引き金となり自ら命を絶ってしまう若者のニュースなども目にするようになりました。

スマホなどのメディア機器に限らず、どんなものにも必ず危険性は存在します。大切なのは、どういった危険が存在するのかを知り、その危険を回避する術を身につけながら上手に活用していくことです。

科学技術の進化がどんどん進むこれからの時代を生きる子どもたちは、メディア機器との正しい関わり方を身に付ける必要があります。保護者などの大人には、子どもがメディアを上手に活用できるようサポートしてあげることが大切です。

DANGER スマホ・インターネットに潜む危険

1 事件に巻き込まれる

ネット上では、簡単に性別・年齢・顔写真などを偽ることができます。SNSを通じて知り合い、優しい人だと思って会いに行ったら、写真とは全くの別人で、そこから事件に巻き込まれるというケースも少なくありません。

2 ネットいじめ

ネットを通じ特定の子どもの悪口や誹謗中傷を書き込んだり、LINEで仲間外れにしたりするなどの問題が深刻化しています。ネット上で行われるため親や教師が気づきにくく、いじめがエスカレートしやすいのも特徴です。

3 ネット(ゲーム)依存

勉強や仕事などよりもインターネットの使用(ゲーム)を優先してしまう症状。ギャンブルや買い物依存症などと同様に、依存対象から離れると不安を感じてやめられなくなるなど、日常生活に支障をきたしてしまいます。

4 多額の請求

アプリ・ゲームの中には、課金するタイプのものがあります。最初は無料で遊んでいたのに、ゲームに熱中するあまりつい課金して、いつの間にか高額料金に。後から数十万円の請求が来るなど、社会的な問題になったこともあります。

5 睡眠障害

スマホからはブルーライトと呼ばれる光が発せられています。ブルーライトを浴びると脳は、眠気を促すホルモンであるメラトニンの分泌を抑制。寝つきが悪くなったり、生活リズムが乱れたり睡眠障害などにつながる場合があります。

6 個人情報流出

不正なアプリやウイルスから個人情報が流出するケースや、SNS上の何気ないつぶやきや写真の投稿から自分の名前や住所が特定されるケースがあります。ネット上に一度投稿した情報は、完全に消すことができないため注意が必要です。

速に発達する情報社会の中で、今や誰もがインターネットやスマートフォン（以下スマホと表記）を当たり前のよう利用できる時代となりました。いつでも、どこでも情報を入力・発信できるという便利な道具であることから生活に普及。ゲームやアプリなどの娯楽的利用から、災害時の連絡手段などにも重宝され、小中学生のうちからスマホを持つ子どもも増えていきます。

用語解説

◎SNS

Social Networking Service（ソーシャルネットワーキングサービス）の略。インターネットを介して不特定多数の人と交流できるコンテンツの総称。代表的なものとして、Twitter（ツイッター）やLINE（ライン）などがある。

誰もが便利なインターネットやスマートフォン(携帯電話)を手軽に使用できるようになった一方、そのことで生じる問題も深刻化しています。今月は、子どもたちのスマートフォンやインターネットとの関わり方について考えていきます。

特集

子どもと スマホの関わり方

スマホ・ネットの危険から子どもを守るために 保護者ができる4つのポイント

適切なインターネット 利用を促す

初めてインターネットを利用させる時や新しい機器を持たせる時に、何のために必要なのか、どのように使うのか親子で話し合しましょう。また、子どもは親の行動を見て学び育つため、保護者自身が適切なインターネットの利用を心がけることが大切です。

フィルタリングを設定する

フィルタリングは、違法・有害なサイトへのアクセスを防ぎ、安心・安全にインターネットを利用できるよう手助けするサービスのことで、法律では、18歳未満がスマホなどの携帯電話を利用する際、原則としてフィルタリングを利用することが義務付けられています。

ペアレンタル コントロールを活用する

ペアレンタルコントロールとは、子どものスマホの使用状況を保護者が把握できるサービスです。子どもがスマホでゲームをプレイする場合、子どものゲームの使用状況を保護者のスマートフォンで確認したり、プレイする時間の制限などを行ったりすることができます。

家庭のルールを作る

ルールを決めるときは、保護者の押し付けではなく、子どもと一緒に話し合いながら決めることが大切です。以下例。

- 〇時以降は友だちに連絡しない。
- 食事中はスマホやケータイをいじらない。
- 課金するときは保護者に相談してから行う。



みんなでメディアを上手に活用していきましょう!!

←軽米中学校
保健給食委員会の皆さん

スマホ・ネットを安全に利用するために

子どもたちも向き合っています

ノーメディアチャレンジ 保健給食委員会

	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	6/22(月)	6/23(火)	6/24(水)
1A	90%	84%	81%	96%	100%	100%
1B	88%	88%	88%	87%	78%	93%
2A	96%	96%	96%	84%	93%	93%
2B	96%	84%	93%	96%	100%	100%
3A	90%	90%	93%	100%	100%	100%
3B	100%	96%	96%	96%	100%	100%

ノーメディア週間

町内の小中学校は6月と11月の年2回、読書・勉強・健康的な生活習慣の形成などを目指しノーメディア週間に取り組んでいます。スマホやゲームなどの利用時間を制限することで、メディアの使用を自分でコントロールする力を育みます。

Interview



上村 麗 さん(軽中3年)

私はノーメディア週間の期間中、ゲームやテレビ、音楽などの利用時間を2時間以内にしました。取り組んでみるとメディアから離れることで、勉強や読書の時間を増やせましたし、家族と過ごす時間も多くなったので良かったです。



情報モラル講演会

軽米高校の生徒は6月16日、同校で開かれた情報モラル講演会に参加。講師を務めたNTTドコモの澤口沙菜恵さんと二戸警察署生活安全課の木村茂幸さんから、SNSのトラブルに巻き込まれないためのポイント等を学びました。

Interview



若山 楓 さん(1年)

高校生が被害に遭うネット上の犯罪やトラブルが増えていることを知り、被害者にも加害者にもならないように気をつけたいと思いました。また、スマホ依存症にならないように生活を見直していきたいです。

地域一体となって、子どもの成長をサポートしましょう

小中学校合同のノーメディア週間は、学力向上とメディア漬けの生活を防ぐことを目的に、学校保健会が中心となって10年ほど前から取り組んでいます。メディアやインターネットは、私たちの生活に必要な不可欠なものとなっていますが、SNS上のトラブル・メディア依存症・生活習慣の乱れ・人間関係の希薄化など負の側面もあるため、保護者は子ども

と一緒にメディアとの接し方を確認することが大切です。

ノーメディア週間については、町の情報無線などでお知らせしていますが、地域の方々への意識づけにもなっているようです。今後も家庭や地域、幼保小・中・高校が一体となって、町の宝である子どもたちが心身ともに成長できるよう応援していきましょう。



軽米町学校保健会理事長
小田島 誠一 さん

軽米小学校 大運動会

軽米小学校の運動会が6月13日に開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、競技の縮小、アルコール消毒の徹底などの対策が施される中での開催となりましたが、子どもたちは「巻き起こせ勝利の風！心をついに全力疾走！」のスローガンの下、最後まで全力で競技に取り組み、仲間とのきずなを深めていました。



1.6_ 4年生種目「岩手をまんきつ、走って、踊ってレッツゴー!!」。ボールを落とさないように気を付けよう 2_ 1番を目指し、全力疾走 3_ 友だちを応援 4_ バトンを渡すまで追い抜かれないように 5_ 3年生種目「以心伝心! 東西南北に駆けろ!」。笑顔でダンス



軽米高校 クラスマッチ

令和2年度軽米高校クラスマッチが6月25日と26日の2日間、同校で開催されました。クラスマッチは、同校の一大行事として毎年開催されているもの。競技間に生徒、競技に使用した用具のアルコール消毒などの感染症対策が行われる中、各学年2クラスずつの合計6クラスに分かれた全校生徒136人が、計11種目の競技を行い、クラスの親睦を深めました。



1_ 威力のあるボールで次々と相手をアウトに(ドッジボール) 2_ クラスごとの跳んだ回数を競う(長縄跳び) 3_ バットで目が回る(障害物競走) 4_ ちょっとまって〜(借り物競争) 5_ 果敢に3ポイントシュート(バスケットボール) 6_ 笑顔で仲間と声をかけ合う(バレーボール)



自分のため、大切な人のため、
2年に一度は検診を。

問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当(健康ふれあいセンター内) ☎46-4111

子宮頸がんは、20代～30代で増加中。定期的な検診がより大切に。

子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローウイルス）というウイルスの持続的感染が原因で起こります。初期症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には進行していることが少なくありません。HPVワクチンの予防効果は60～70%とされており、ワクチンを接種しても確実に予防できるわけではないため、最低でも2年に一度は子宮頸がん検診を受けることが大切です。

検査は、子宮頸部細胞診と内診。子宮の入り口（頸部）をやわらかいブラシでこすり、子宮頸部の異常な細胞の有無を調べます。

任意で行うことができる子宮の超音波検査は、子宮・卵巣の形や大きさなどを調べ、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍、卵巣のう腫などを見つけ出すことができます。

※子宮頸部細胞診、内診と合わせて、任意で子宮超音波検査を受けることができます。

乳がんは特に40代後半に最も多く発生。早期に見ることが大切。

乳がんは、40代後半に最も多く発生します。ただし乳がんが見つかったら、早期に見つけて治療すれば、高い確率で治すことができます。

検査は、問診とマンモグラフィ検査（1方向・2方向）。1方向は、斜め横から乳房をはさみ広範囲を撮影します。2方向は、1方向の撮影に加え上下に乳房をはさむ撮影をし、1方向では撮影しづらい乳房の内側も撮影できます。マンモグラフィ検査について、国の指針では40代の方は2方向、50歳以上の人は1方向で検査することが推奨されています。

乳房超音波検査は、超音波を発する器具を直接乳房に当てて動かし、手に触れない小さなしこりを発見することができる、放射性被ばくもなく身体的苦痛が少ない検査です。

※マンモグラフィ検査と合わせて、任意で乳房超音波検査を受けることができます。

受診できるのは八戸の2病院です。(令和3年2月28日まで)

■八戸西健診プラザ (八戸市長苗代字中坪74-1)

■対応検診 子宮頸がん検診、乳がん検診

■時間 平日13:00～13:40 第2・3土曜午前

検診内容		対象年齢	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診、内診	年度末年齢21歳以上の女性全員	1,000円
	子宮超音波検査(任意)		1,100円
乳がん検診	マンモグラフィ2方向	年度末年齢41歳以上の女性全員	1,000円

※50歳以上の方でマンモグラフィ1方向を希望される方は、電話申し込みの際にお伝えください。

■青森労災病院 (八戸市大字白銀町字南ヶ丘1番地)

■対応検診 乳がん検診(子宮頸がん検診は実施していません)

■時間 平日13:00～16:30

検診内容		対象年齢	自己負担金
乳がん検診	マンモグラフィ2方向	年度末年齢41歳以上の女性全員	1,000円
	乳房超音波検査(任意)		1,100円

※検診での乳房超音波検査は青森労災病院のみです。

※西健診で子宮頸がん検診、青森労災病院で乳がん検診といった受け方もできます。

乳がん・子宮頸がんは、定期的な検診＝早期発見が大切です

今年度の町の婦人検診は、新型コロナウイルスの影響により集団検診は中止となり、八戸西健診プラザ、青森労災病院での個別検診となります。

■対象者

子宮頸がん検診 ↓20歳以上80歳未満で、年度末年齢が奇数の方
乳がん検診 ↓40歳以上80歳未満で、年度末年齢が奇数の方

対象者には、予約方法が記載された文書を郵送でお送りしていますので、各自、検診機関に直接申し込みください。

年度末年齢が偶数の方は来年度の対象となりますが、希望する場合は受診が可能です。また、80歳以上の希望者も受けることができますので、担当までご連絡ください。詳しい案内が記載された文書をお送りします。問診票は、予約後に検診機関から送付されます。

子宮頸がんや乳がんは、早く見つけて治療すればより高い確率で治すことができます。自分のため、大切な人のため、2年に一度は検診を受けましょう。

▶▶統計

令和2年国勢調査 を実施します

「令和2年国勢調査」を、全世帯を対象に令和2年10月1日(木)現在で実施します。

日本の未来をつくるために、必要な、大切な調査です。調査へのご協力をお願いします。

■調査方法

皆さんのご自宅に、調査員証を携帯している調査員が訪問し、調査票を配布します。新型コロナウイルス感染予防のため、訪問の際は

インターホン・郵便受けを利用するなど、可能な限り調査員と対面しないようにします。

■調査事項

世帯員の数、世帯員の就業状況、配偶者の有無、住宅の種類など

■回答方法

「調査員への提出」「郵送」「インターネット」で行うことができます。回答期間中、いつでも回答・修正ができる、インターネットでの回答がおすすめです。

■注意喚起

国勢調査に便乗した「不審な電話・訪問」にご注意ください。調査員が電話で回答を求めたり、お金やクレジットカード、暗証番号を要求したりすることはありません。

■問い合わせ

総務課・企画担当 ☎46-2111

▶▶お知らせ

ミレットパーク ソーラー館が開館



町の大規模太陽光発電施設「軽米西ソーラー」と「軽米東ソーラー」を一望できる展望施設「ミレットパークソーラー館」が開館しました。この施設は、町内で再生可能エネルギー発電事業を行う(株)レノバをはじめとする「合同会社軽米西ソーラー」と「合同会社軽米東ソーラー」から町に寄贈されたものです。

入場料は無料ですので、ぜひご利用ください。

■開館日・時間

4月1日～10月31日(土) 9:00～17:00

■休館日

月曜日、祝祭日の翌日

■場所

ミレットパークのすぐ上

■問い合わせ

再生可能エネルギー推進室 ☎46-2115

瑞宝単光章

消防団員としての功績を高く評価

さまざまな分野で功績を挙げた人に贈られる春の叙勲が発表され、元町消防団団長の中野武夫さん(百目金)が瑞宝単光章を受章しました。

中野さんは、昭和47年に町消防団に入団。分団長や副団長を務めたのち、平成13年からは町消防団長として3年間活動するなど消防



中野武夫さん

団員として32年間という長きにわたってご尽力されました。

6月25日に町長室を訪問し、受章を報告した中野さんは「向川原山林火災と水害で犠牲者が一人も出なかったのが良かったと改めて思う。今回の受章は皆さんのご協力のおかげです」と感謝していました。

特用林産功労者

高品質な木炭生産等を高く評価



於本徳勝さん

於本徳勝さん(大沢)が第33回特用林産功労者として表彰されました。この表彰は日本特用林産振興会が行うもので、今年の全国の受賞者は於本さんを含めわずか18人。

於本さんの表彰作物は木炭で、56年にわたり品質の高い木炭を生産し続けたほか、地域生産者への指導・支援を行っている活動などが高く評価されました。

於本さんは「質の悪いものは出荷しても戻ってくる。56年やって一度も戻ってこなかったのが誇りです」と喜びを語りました。

※特用林産：林産物のうち、用材などを除いたもの。キノコや木炭などが代表例。

二戸地区社会教育功労者

町から2人が受賞



左から湯川さん、菅原さん

令和2年度二戸地区社会教育功労表彰者として、湯川友子さん(笹渡)と菅原洋子さん(下新町)が表彰されました。

子どもたちの読書推進に尽力された功績が認められました。

菅原さんは、町の図書館協議会委員として8年活動。平成20年から「かるまい朗読会」実行委員会の会長を11年務め、町民の読書普及推進に寄与した功績が評価されました。



新聞で社会を知る

町内の3小学校は今年から、新聞を学習に役立てる取り組みを始めました。晴山小学校では、全校児童が毎週水曜日の朝学習の時間に、岩手日報を読んで記事の切り抜きや感想などをノートにまとめています。古館和華さん(5年・右下)は「今までちゃんと新聞を読んだことはなかったけど、地域の情報が分かりやすく載っているためになった」と話すなど、有意義な時間となっています。

軽米高校 高校生が給食を考案

軽米高校の生徒が考案した給食が6月19日、町内小中学校などに提供されました。献立を考えたのは、総合学習の授業でグループを組んだ5人の生徒。代表の松浦駿さん(3年)は「町の特産品を使い、その味や魅力が伝わるように栄養価にも気を配り献立を考えた。小中学生に喜んでもらえるとうれしい」と話していました。



初めての田植え

小軽米小学校の5年生11人が5月28日、多くの児童にとって初めての田植えを体験。子どもたちは、井戸渕春男さんと中里多喜男さんの指導を受けながら、丁寧に手際よく苗を植えました。

エゴマ学習始まる

軽米小学校の5年生36人が6月15日、今年で9年目のエゴマ学習のスタートとなる、苗植えを行いました。子どもたちはこれから、収穫や搾油など1年間の体験を通して、町の特産「エゴマ」について学んでいきます。

学校のデキゴト

5/28 ▶▶▶ 6/19





一人一人に寄り添った
接客を心がけています

bear the future
きらきら光る
町の未来を担う若者たち

わたなべ みやび
渡部 雅 さん (19歳・新光団地)

Q お仕事を教えてください

軽米郵便局で窓口業務を担当しています。人と関わる仕事がしたいと思い、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方と接することのできる郵便局を志望しました。耳が聞こえづらい人、字が上手く書けない人、窓口にはいろいろな人が来るので、その人に寄り添った接し方ができるように頑張っています。

Q 目標を教えてください

先輩のような親切な接客を心がけ、地域の方に名前を覚えてもらい楽しみに郵便局に来てもらえるような局員になりたいです。

- ★好きな音楽 AAA
- ★好きな映画 ジブリ
- ★好きなスポーツ バレーボール

dreams come true
夢・希望・えんぴつ
児童・生徒の夢を紹介して応援します!!

あしづみ ゆうと
浅水 雄翔 さん
軽米小学校6年・上円子

毎日の練習を最後まで諦めずにやり、
プロサッカー選手として活躍したい。

僕の将来の夢は、プロサッカー選手です。ワールドカップに出場して、優勝したいです。憧れている選手はたくさんいるけれど、エジプトのモハメド・サラや韓国のソン・フンミンのような選手になりたいです。モハメド・サラ選手は足がとても速くて、ソン・フンミン選手は、テクニックが優れています。

僕は、サッカーのスポ少でキャプテンをしています。サッカーはチームプレーなので、一人だけ上手くても勝つことはできません。だから、自分の技術を磨きながら、キャプテンとしてみんなをまとめられるように頑張っています。

いつかプロのサッカー選手として活躍するために、毎日の練習を最後まで諦めずにやることを心がけていきたいです。



今月の新刊

児童書



ちびクワくん
作/やましたこうへい (ほるぷ出版)
お手伝いに飽きて家を飛び出した、ちびクワくん。他の虫たちの仲間に入れて欲しいけれど、“とくいなこと”を聞かれて悩んでしまいます。

一般書



さよなら願いごと
著/大崎梢 (光文社)
琴美、祥子、沙也香、3人の少女をつなぐのは、町で起きたという殺人事件。置き去りにされた謎を巡って、彼女たちに危険が迫る—

本でおでかけ気分

7月のテーマ図書展
これまでとは違う、今年の夏。数々のイベントなどが中止になり、がっかりしている人も多いのでは？今月は旅行や夏祭り、水族館など夏を彩る本を選びましたので、どうぞ本で夏気分をお楽しみ下さい！

news from library
図書館だより
町立図書館のおすすめ情報

私のおすすめは
この本!!



あらかわ まさと
荒川 雅翔 さん(軽米小学校6年)
学研まんがでよくわかるシリーズ154
牛乳のひみつ

まんが/深草あざみ 構成/YHB編集企画 (学研)
ひみつシリーズの中から「牛乳のひみつ」を紹介します。この本は北海道の酪農家の牛乳のお話です。
牛からお乳をしぼりミルクローリーで工場に運ばれ、細菌の数などの検査、加熱殺菌などをして僕達のところへ運ばれます。役に立つ豆知識が書いてあるので読んでみてください。

町文化協会
北光吟社
五月例会

老ひてなお生きる糧なる田植えする
千葉 紅園
引ひ籠る間に葉桜となる古刹
中野 とき子
まだ暗し草刈る音に目覚めけり
川崎 郁子
亡き母の篠の子飯の味に似せ
君成田 美代子
手探りで戻す日常初夏の風
高橋 美智子
白木瓜や心清しく生きよとて
千葉 ふみ子
コロナ故学童マスク新学期
東 登希枝
万緑や再建なりていちい荘
大清水 雪子
自粛日々木春菊が咲き群れる
長島 龍泉
無病とてひさご六つ柄夏マスク
丹下 美恵子
明易の夢に父ゐる母のゐる
松村 英子
新型コロナ第2波懸念梅雨に入る
三上 千栄女

literature of the town
町の文芸~今月の俳句~
四季折々の軽米を一句に込めて



進路講演会

「進路講演会」と「3学年進学希望保護者向けガイダンス」を5月25日に第1体育館で行いました。

進路講演会には42人の保護者に参加していただき、金濱千明校長がBコースの生徒を対象に講演。「進路を選ぶこと 軽米高校で学ぶこと 受験への心構えと勉強することの意義」について伝えました。

「目的」と「目標」の違い、「人生の目的＝

幸福の追求」であること、「幸せのカタチは時代で変わる」ので、進路を選択するときは職業に対する自分の志向や適性を考えることが大切であることを自身の経験を紹介しながらアドバイスしました。

生徒たちは、自分の将来を想像しながら、自分にとって必要なことや、今やるべきことは何なのかを考え、それに向けて努力していくことの重要性を実感していました。

Quiz 広報クイズ

7/27(月) 必着

抽選で図書カード(500円分)などが当たります!

▶先月号の答え

詐欺

▶当選者 (正解者12人)

さくらこさん ナカさん しょう子さん

▶クイズ

Q1 メディアとの関わり方を見直すため小中学校が実施している「●●●●●週間」。(ヒント4ページ)

Q2 乳がん検診や子宮頸がん検診は、●年に一度は受けましょう。(ヒント8~9ページ)

▶申込方法

クイズの答え、氏名(希望される方はペンネームも)、年齢、住所、電話番号を記入してご応募ください。

▶応募先

ハガキ → 〒028-6302 軽米町役場広報担当
メール → kouhou@town.karumai.iwate.jp
件名「広報クイズ応募」

Friendship 姉妹町だより

昭和60年10月31日姉妹提携

北海道音更町の旬な話題

↓ たくさんのヒナに囲まれる母鳥



今年もカワアイサの親子がやってきました

カワアイサはカモ科の鳥で、赤くて長いくちばしの特徴です。毎年大きなニレなどの樹洞に巣を作り、5~6月頃になると音更町役場西側の千畳池で母鳥と数十羽のヒナが訪れた人を楽しませます。今年もヒナたちは小さい体を一生懸命動かして母鳥と共に音更川へと移動しました。

Health - 健康メモ-

歯周病検診を実施しています!

今年度40歳、50歳、60歳、70歳の節目の年齢の方、妊婦さんを対象に歯周病検診を実施しています。

成人の歯を失う最大の要因は「歯周病」。歯周病は口の中だけでなく、心臓病、脳血管疾患、糖尿病の悪化などの原因にもなります。ぜひこの機会に検診を受けましょう。費用は無料です。

■対象者

①町民で今年度40、50、60、70歳になる方

40歳(昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生)

50歳(昭和45年4月2日~昭和46年4月1日生)

60歳(昭和35年4月2日~昭和36年4月1日生)

70歳(昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生)

※対象の方には検診票を郵送しています。

②母子健康手帳を交付された妊婦

※母子健康手帳交付時に検診票をお渡ししています。

■期間 令和3年3月31日(水)まで



健康福祉課・健康づくり担当 古里 京子



■受診先(町内歯科医院)

- ・堀米歯科医院 ☎46-2927
- ・ムカイダ歯科クリニック ☎46-4636
- ・宮沢歯科医院 ☎46-2953

※電話予約の上受診してください。

■持ち物

歯周病検診票、保険証、母子健康手帳(妊婦のみ)

■問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当

(健康ふれあいセンター内) ☎46-4111

Police - 駐在所だより -

通学路ではスピードダウン

二戸警察署 軽米駐在所 所長 金田一 源武

ドライバーの皆さんは、最高速度が指定されていない、幅員が狭い道路をどのくらいのスピードで走行していますか。

通学路等での歩行者の安全を確保するためには、「自動車の速度抑制」が重要な交通安全対策になります。

道路交通法には「運転手は道路、交通状況等に応じて他人に危害を及ぼさないような速度と方法で運転しなければならない」と定められています。(安全運転の義務)

自動車と歩行者が衝突した場合、自動車の速度が30^{km/h}を超えると歩行者の致死率が急激に高まるため、通学路等では30^{km/h}以下で走行することが交通事故の軽減につながります。

事故は比較的、普段通り慣れた交通量の少ない交差点で多く発生します。ドライバーの皆さんは、「子どもが飛び出してくるかも」といった、危険を予測する「かも運転」を心がけましょう。

休日当番医

日	内科	電話
7/19	むらかみ医院いたみのクリニック(軽)	☎48-1500
7/23	ほそかわ小児科クリニック(二)	☎26-8100
7/24	小野寺内科医院(一)	☎33-2505
7/26	よこもり眼科クリニック(二)	☎22-2230
8/2	千葉耳鼻咽喉科医院(二)	☎26-8133
日	歯科	電話
7/19	菅原歯科クリニック(二)	☎23-1180
7/23	右門歯科クリニック(二)	☎38-2288
7/24	ムカイダ歯科クリニック(軽)	☎46-4636
7/26	岩淵歯科医院(一)	☎32-2238
8/2	菅歯科(二)	☎23-5161

※()内の表記 二=二戸市、一=一戸町、軽=軽米町

戸籍の窓

5月1日～5月31日 ※敬称略

おめでとう

野中 稀斗	下新町	(晃・郁舞)
橋場 宏幸	鶴岡	(仁・美笑子)
下谷地 あやめ	下谷地渡	(由幸・さくら)

おくやみ

山根 ミヨ	板橋	(92)
小笠原 ミン子	観音林北	(85)
竹澤 貞	向川原	(85)
須藤 勉	新大鳥	(69)
古里 昭彦	観音林東	(75)
須藤 巖	新大鳥	(92)
千葉 正子	下新町	(60)
田端 節	高家	(91)
瀧澤 貞男	仲町	(87)
向駒木 アサ	駒木	(78)
齋藤 エイ	蓮台野	(89)

編集後記 (清水)

▶紙面でも紹介しましたが、町内小学校で新聞教育が始まりました。新聞は小学生には難しくても、読んでいれば読解力や自分で考える力が養われると思います。学生時代、新聞はスポーツ欄と番組表しか読んでこなかった私…。もっと新聞や本を読んでいれば文章力がついたのではないかと、広報担当になった今しみじみ思います(汗)。

【お知らせ】

もっと知ろう！みんなの国民年金 国民年金保険料免除・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が難しいときは、本人の申請によって保険料の免除を受けることができます。免除には保険料の「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」の4種類があり、本人と配偶者、世帯主の所得により審査され、承認されると保険料の納付が免除されます。

また、50歳未満の方（学生を除く）が対象の納付猶予制度もあります。

■申請に必要な書類

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書（基礎年金番号のわかるもの）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ・印かん（認印） ・失業等による場合はそれを証明するもの（離職票の写しなど）
- ・本人と配偶者、世帯主の所得を証明する書類（住民税の申告をしているときは不要）

■問い合わせ

二戸年金事務所 ☎23-4111 町民生活課 ☎46-4734

大切な家族だから—— 愛犬のしつけ教室

■日 時

7月19日(日)
10:30～12:00

■会 場

二戸合同庁舎
前面スペース

■参加料

1,000円

■問い合わせ

グリーン動物病院
(わんこの会事務局 田口喜代)
☎23-8257



早期再就職を目指す 住宅建築施工の職業訓練

木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得を目指します。受講料無料。

■訓練期間

9月8日(火)から6カ月間

■訓練場所

職業能力開発促進センター八戸実習場

■申込期間

7月17日(金)～8月21日(金)
※ハローワークに申込みください。

■問い合わせ

青森職業能力開発促進センター
八戸実習場 ☎0178-73-5535
FAX:0178-73-5536

【お知らせ】

二戸管内で働く 消防職員を募集



■採用職種

消防職員(若干名)

■受験資格

- ・平成6年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業または令和3年3月に卒業見込みの方
- ・消防職員として職務遂行に必要な身体であること
- ・採用後、二戸管内に居住できること

■1次試験

9月20日(日) 二戸市立福岡中学校

■2次試験

10月下旬を予定

■申込期限

8月12日(水) 午後5時まで

■申込書の配布

二戸地区広域行政事務組合消防本部、各分署、または「二戸地区広域行政事務組合」のHPでダウンロード可能

■問い合わせ

〒028-5711
二戸市金田一字上田面300-2
二戸地区広域行政事務組合消防本部
総務課 ☎26-8111

いわて林業アカデミー 研修生を募集

県は、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和3年度研修生を募集します。

■応募資格

昭和56年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業(見込み)の人

■募集期間

推薦 8月3日(月)～8月31日(月)
一般 10月5日(月)～11月20日(金)

■問い合わせ

岩手県林業技術センター研修部
☎019-697-1536

「i-サポ」で 運命の出会いが見つかる!?

結婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力して会員登録制による1対1の出会いの場を提供。理想にあったパートナー探しをサポートしています。専任のスタッフがマッチングの情報提供、お見合いのセッティングなど実際につながるまでをしっかりフォローします。

現在、町は入会登録料(1万円で2年間有効)を補助しています。

■問い合わせ

健康福祉課 ☎46-4736

放送大学 2020年10月入学生を募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■大学説明会

◎日時 8月1日(土)・2日(日)
9月5日(土)・6日(日)
各日 10:00～11:30

◎会場 放送大学岩手学習センター
※新型コロナウイルスの流行状況により中止となる場合があります。事前に下記までお問い合わせください。

■資料請求(無料)・問い合わせ
放送大学岩手学習センター
☎019-653-7414



仕出し 御膳 味 彩

お膳・折詰・弁当・オードブルお祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

ヘアサロン MOON

パーマ、カラー、縮毛矯正、トリートメント、お顔そりなど、予約制となっておりますので、お気軽にお電話ください。

★受付時間★
9:00～19:00 ㊿火曜日

★住所★
軽米町大字晴山19-24-5
☎43-4252 担当:下岩愛子



玉姫グループ

葬儀・法要専門会館

セレモニーホール

玉泉院

☎0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600

久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061

軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109

福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440

九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

日帰り白内障手術・小児眼科

白山台くに眼科

院長 日本眼科学会認定専門医 濱端久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●
14:00-17:30	●	●	●	●	●	●

休診日:毎週水曜・第4土曜日
TEL:0178-51-9251

宮沢 歯科 医院

健康は『健口』から

◀診療科目▶
一般歯科
口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1,3土曜日

宮沢歯科医院 軽米町 検索 九戸郡軽米町軽米8-105 ☎0195-46-2953

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/14(火)～8/14(金) 抽せん日 8/21(土)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

町内では、物産交流館で販売します

※宝くじの収益金は、市町村の災害対策事業やまちづくり事業などの助成金、資金貸付金として活用されています。

我が家の人気者
すこやかさん
Vol.296

加藤 麻衣 ちゃん
(山内大久保) 5歳10カ月

加藤 涼真 くん
(山内大久保) 2歳5カ月



7歳以下のお子さん大募集!!
ご応募は上のQRコード、
または総務課(☎46-2111)
までお電話ください。

外遊びが大好き! 弟のお世話をしてくれる麻衣と、
ちょっぴり恥ずかしがり屋の涼真です。

みんなを笑顔にする、思いやりのある子に育ててね。
敬士・美紀より



写真採用者には
図書カードをプレゼント!

みんなの写真館
かるまいいね!

あなたの写真を掲載
右のQRコード (kouhou@
town.karumai.iwate.
jp) からご応募ください。



鏡に映る夕焼け

撮影者 **sokus**

田植え前の田んぼに鏡のように映る夕焼けがキレイで、いい風景だなあ。

撮影日 2019.6.4 撮影場所 岩崎

人の動き (先月比) 5月31日時点

人口	計	8,876人	(-15)	出生	3人	
	男	4,358人	(-5)		死亡	13人
	女	4,518人	(-10)		転入	4人
世帯数	3,772世帯	(-3)	転出	9人		

安全データ 5月分 (年間累計)

人身事故	0件	(2件)
物損事故	5件	(56件)
火災発生	0件	(2件)
救急車出動	37回	(158回)



スマートフォンアプリ「マイイロ」でも、広報かるまいを読むことができます。ダウンロードは、左のQRコードから。



広報かるまいは、環境に配慮した用紙を使用しています。

※紙面で掲載している氏名について、俗字が正字で記載される場合があります。あらかじめご了承ください。